

# Znáš někoho v okolí s mentálním postižením či duševním onemocněním a věříš, že **by zvládl** **samostatně bydlet nebo pracovat?**

Od toho jsme tu MY.

**Pferdí trénink** mu k tomu pomůže.

## Naučíme ho:

- Vést vlastní domácnost
- Hospodařit s penězi
- Orientovat se na trhu práce
- Získat potřebné dovednosti a schopnosti, které využije v zaměstnání a osobním životě
- Umět si plánovat volný čas
- Vědět, jak se zachovat v nouzových a havarijních situacích
- Znát sociální rizika a základy první pomoci



**Pferdí trénink  
Rychnov**

**Pro koho je služba  
sociální rehabilitace určena?**

Pro lidi starší 18 let a mladší 64 let  
s lehkým až středně těžkým mentálním  
postižením, případně s duševním  
onemocněním.

## KONTAKTUJTE NÁS:

*Za službu se nic neplatí.*

**+420 725 554 769**

[pferditreninkrychnov@pferda.cz](mailto:pferditreninkrychnov@pferda.cz)

[www.pferda.cz](http://www.pferda.cz)